

PĚT DŮVODŮ, PROČ BY VAŠE DÍTĚ MĚLO HRÁT NA HUDEBNÍ NÁSTROJ

Kromě rozvoje tvořivosti, studium hry na hudební nástroj pěstuje mnoho dovedností, které mohou být užitečné pro celý život vašeho dítěte.

Dovednosti, které studium hry na hudební nástroj pomáhá u dětí rozvíjet:

- 1. KONCENTRACE** – učení hry na hudební nástroj pomůže Vašemu dítěti rozvíjet soustředění a pozornost, protože se musí soustředit na konkrétní činnost po delší dobu. Rozvoj koncentrace tímto způsobem, pomůže dítěti i ve škole, kde je třeba zaměřit pozornost na jiné předměty.
- 2. KOORDINACE** – učení hry na hudební nástroj zlepšuje koordinaci oko-ruka. Rozvíjí jemnou motoriku. Zapojuje do procesu učení pravou i levou část mozku současně a to zvyšuje schopnost učení, schopnost pamatovat si získané informace. Vědci také našli významný vztah mezi znalostí hry na hudební nástroj a pozitivními výkony v takových oblastech, jako jsou porozumění čtení, psaní, matematika, základní duševní schopnosti a motorické dovednosti.
- 3. TRPĚLIVOST** – vytrvalost s cílem naučit se hrát na hudební nástroj rozvíjí u dítěte trpělivost a vytrvalost, které jim pomohou v dalším životě, kdy je třeba se vypořádat s dalšími, těžšími úkoly.
- 4. SEBEVĚDOMÍ** – akt učení a hraní na hudební nástroj s podporou učitelů a nadšením hrdých rodičů, bude ve Vašem dítěti budovat pocit hrdosti, sebeúcty, jistoty a sebevědomí. Navíc děti, které prošly kreativní praxí, později v životě lépe komunikují.
- 5. RELAXACE** – hra na hudební nástroj pomáhá relaxovat, zvládat lépe stres, snižuje svalové napětí, zlepšuje pohyb těla a koordinaci. Relaxaci při některém typu hudby může dojít ke snížení srdeční frekvence a krevního tlaku. Tento způsob zklidnění je pro dítě v dnešní uspěchané době jistě důležitý.

Hudba má pozitivní vliv na děti i dospělé všech věkových kategorií tím, že buduje intelektuální a citové schopnosti, posiluje schopnost vzdělávání v oblastech čtení a matematiky, pomáhá myslet dopředu a rozvíjet představivost. V dnešní přetechnizované době, je možnost vlastního kreativního vyjádření, ať už v hudebním, výtvarném nebo dramatickém směru, pro naše děti jistě důležitá.

A proto vážení rodiče neváhejte a navštivte **ZÁKLADNÍ UMĚLECKOU ŠKOLU** v Kynšperku nad Ohří a vyberte si pro své dítě ze široké nabídky uměleckých činností v oboru hudebním, výtvarném a dramatickém. Jsme tu pro vás a vaše děti pět dnů v týdnu.

Kolektiv učitelů ZUŠ Kynšperk nad Ohří